

МЕНЮ
на 22.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Какао с молоком	167	3.44	3.31	11.86	90.65	1.085
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная	100	2.47	2.16	9.94	70.21	52.180
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	3.25	4.41	15.34	114.14	0.962
Чай черный	140	0.03	0.01	5.88	22.50	0.014
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236
Горошек зеленый с яйцом	40	4.08	3.28	3.44	59.20	10.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 22.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Какао с молоком	172	3.54	3.41	12.21	93.36	1.118
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	170	4.23	5.46	14.01	123.32	4.692
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	10.49	11.03	4.03	158.48	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140	3.50	4.75	16.52	122.92	1.036
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
Горошек зеленый с яйцом	40	4.08	3.28	3.44	59.20	10.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460