МЕНЮ
на 21.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с повидлом	20	0.06	0.01	0.63	2.68	0.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Пюре из гороха с маслом	100	11.53	3.19	24.09	171.31	0.000
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	150	2.48	3.32	14.86	100.38	26.760
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Яйцо отварное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.000

МЕНЮ
на 21.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	170	5.41	5.08	28.87	182.58	0.884
Кофейный напиток с молоком	185	2.96	3.03	12.10	86.65	1.202
Батон с повидлом	30	0.09	0.01	0.94	4.02	0.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Кнели говяжьи с рисом	70	10.40	10.77	4.14	155.01	0.091
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	170	2.80	3.76	16.85	113.76	30.328
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Яйцо отварное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.000