

**МЕНЮ**  
на 20.11.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Чай с молоком	174	1.30	1.41	9.34	54.06	0.592
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	1.02	0.66	6.84	37.80	3.552
Картофельное пюре	100	2.19	3.20	15.12	98.29	17.910
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	50	4.26	2.32	4.12	54.62	0.230
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	150	11.50	11.48	40.22	334.05	0.030
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

**МЕНЮ**  
на 20.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Чай с молоком	182	1.36	1.47	9.77	56.55	0.619
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1.36	0.88	9.12	50.40	4.736
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	160	12.27	12.24	42.90	356.32	0.032
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.70	4.48	44.16	1.800
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000