

МЕНЮ
на 17.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	154	0.03	0.02	6.47	24.75	0.015
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	1.12	2.98	7.70	62.14	8.172
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	130	3.44	4.49	16.47	119.99	0.858
Морковь тушеная	40	0.56	1.58	3.45	30.12	0.684
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 17.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	182	0.04	0.02	7.64	29.25	0.018
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.46	11.56	93.20	12.258
Рагу из мяса кур	170	19.67	27.23	19.75	403.10	23.120
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	14.22	54.08	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	140	3.71	4.83	17.74	129.22	0.924
Морковь тушеная	40	0.56	1.58	3.45	30.12	0.684
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460