

МЕНЮ
на 16.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	174	1.30	1.41	9.34	54.06	0.592
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	120	1.62	2.64	9.78	70.20	3.120
Голубцы с мясом кури и рисом без соуса	140	15.25	14.83	11.47	241.11	48.510
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	150	22.05	18.15	20.55	336.00	0.345
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Слойка Свердловская	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительны	45	0.60	2.25	8.85	57.00	1.656

МЕНЮ
на 16.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	182	1.36	1.47	9.77	56.55	0.619
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	2.43	3.96	14.67	105.30	4.680
Голубцы с мясом кури и рисом без соуса	160	17.42	16.94	13.10	275.55	55.440
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	14.22	54.08	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	160	23.52	19.36	21.92	358.40	0.368
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	175	2.80	2.87	11.44	81.97	1.137
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительны	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840