

**МЕНЮ**  
на 15.11.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с повидлом	20	0.06	0.01	0.63	2.68	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	1.28	1.62	7.98	52.13	5.544
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	40	0.66	2.72	4.22	43.99	12.588
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

**МЕНЮ**  
на 15.11.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	175	3.60	3.46	12.42	94.99	1.137
Батон с повидлом	30	0.09	0.01	0.94	4.02	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	1.71	2.16	10.64	69.50	7.392
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	40	0.66	2.72	4.22	43.99	12.588
Омлет с картофелем (запеченный)	150	9.57	7.38	12.21	153.75	1.425
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460