

МЕНЮ
на 13.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.52	4.41	22.36	147.16	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	110	2.16	3.34	13.29	93.50	7.491
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 13.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	14.22	54.08	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	130	2.55	3.95	15.70	110.50	8.853
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000