

**МЕНЮ**  
на 10.11.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	9.91	45.18	75.050
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	8.48	9.04	3.14	128.10	0.590
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 10.11.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000