

**МЕНЮ**  
на 09.11.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	4.13	3.89	22.07	139.62	0.676
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.27	3.08	5.80	61.85	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.27	0.82	8.55	47.25	4.440
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	110	14.30	10.01	11.88	109.45	0.220
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 09.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	14.22	54.08	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	130	16.90	11.83	14.04	129.35	0.260
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000