

МЕНЮ
на 08.11.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.72	9.63	77.67	10.215
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350

МЕНЮ
на 08.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.46	11.56	93.20	12.258
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	14.22	54.08	0.100
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	11.82	3.21	5.80	100.33	0.990
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250