

МЕНЮ
на 07.11.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	лорийность, кк	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом слив.	130	3.67	3.76	19.76	127.50	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ОБЕД						
Плов из мяса кур	130	13.39	13.38	20.12	254.45	2.405
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Морковь с зеленым горошком в мол. соусе	30	0.57	1.28	1.97	21.60	0.390
Суп-пюре из разных овощей	150	2.02	2.70	7.12	60.75	4.680
Гренки с сыром	20	3.01	2.66	11.22	82.80	0.014
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	10	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Пирожки печ. из дрожж. теста с повидл.	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015

МЕНЮ
на 07.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	лорийность, кк	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом слив.	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ОБЕД						
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Морковь с зеленым горошком в молочном с	50	0.95	2.14	3.28	36.00	0.650
Суп-пюре из разных овощей	180	2.43	3.24	8.55	72.90	5.616
Гренки с сыром	40	6.02	5.32	22.44	165.60	0.028
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	15	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Пирожки печ. из дрожж. теста с повидл.	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020