

---

---

---

---

**МЕНЮ**  
на 03.11.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		белки,	жиры,	углеводы	клетчатка,
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом слив.	130	4.34	4.38	19.63	135.20
Хлеб с маслом и яйцом	20	2.27	3.08	5.80	61.85
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81
<b>ОБЕД</b>					
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79
Лук	20				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36
Макароны отварные с овощами	110	5.04	4.71	24.41	159.96
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65

**МЕНЮ**  
на 03.11.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность			
		белки,	жиры,	углеводы	клетчатка,
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом слив.	180	6.01	6.07	27.18	187.20
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.78	5.13	9.67	103.09
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74
<b>ОБЕД</b>					
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95
Лук	20	6.30	6.30	0.40	83.39
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04
Макароны отварные с овощами	130	5.95	5.56	28.85	189.05
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20

**Витамины и  
минералы, мг**

**С**

0.676

0.000

0.975

17.680

0.075

0.000

0.920

18.795

0.810

0.000

3.740

0.015

**Витамины и**

**С**

0.936

0.000

1.300

20.400

0.100

0.000

1.150

22.554

0.972

0.000

4.420

0.020