

Наименование блюда	Масса порции, г
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	180
Какао с молоком	200
Батон с повидлом	25
Суп картофельный с клецками	180
Макаронные изделия отварные	130
Печень в молочном соусе	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30
Хлеб ржаной	50
лук репчатый	20
Омлет с картофелем (запеченный)	130
Чай черный	200
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____
(подп

Руководитель _____
(подп

Пищевая ценность					
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
4.52	6.01	24.30	169.31	0.090	0.162
4.12	3.96	25.16	150.26	0.040	0.160
0.08	0.01	0.79	3.35	0.000	0.000
1.93	2.43	11.97	78.19	0.090	0.072
5.03	4.07	30.82	179.78	0.078	0.039
10.05	6.12	6.64	122.86	0.175	1.127
0.02	0.00	16.42	62.40	0.000	0.000
2.28	0.24	14.76	69.90		0.000
3.30	0.60	16.70	82.50		
0.28	0.04	1.64	8.20		
у					
8.29	6.40	10.58	133.25	0.078	0.247
0.04	0.02	10.00	38.20	0.000	0.000
1.18	0.15	7.24	32.04		0.000
0.83	3.40	5.27	54.99	0.010	0.015

 ись) (расшифровка подписи)

 Горохова О.А.
 ись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 01.11.2023
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и минералы

С	Fe	Ca	A	Mg
----------	-----------	-----------	----------	-----------

ЗАВТРАК

1.188	0.666	121.374	0.036	32.130
1.300	1.260	131.940	0.020	36.340
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

ОБЕД

8.316	0.576	9.990	0.162	12.384
0.000	0.936	11.648	0.013	0.013
16.457	3.423	46.641	4.067	13.622
0.100	0.040	9.900	0.000	2.100
0.000				
1.150				
2.000				

ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1.235	1.638	65.312	0.000	0.000
0.020	0.200	10.280	0.000	2.880
0.000				
15.735	0.240	18.265	0.000	0.000

≥I, MГ

D	K	P	I	Se
0.090	192.186	138.780	0.000	0.000
0.060	222.060	122.760	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

0.072	235.062	33.624	0.000	0.000
0.052	1.300	1.300	0.000	0.000
0.616	185.570	183.932	0.007	0.021
0.000	0.440	0.000	0.000	0.000

0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	5.260	1.660	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	СТОИМОСТЬ
F	
0.090	4.40
0.140	1.91
0.000	1.63
0.036	5.61
0.000	5.59
0.119	22.27
0.200	2.43
	1.27
	2.11
	1.33
0.000	15.18
0.200	0.58
	0.63
0.000	7.35

МЕНЮ
на 01.11.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая цен		
		Белки,	Жиры,	Углеводь
ЗАВТРАК				
Каша молочная ассорти (рис, кукур) с маслом слив.	130	3.26	4.34	17.55
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83
Салат из белок кап. с кукур, лук. и р/маслом	30	0.50	2.04	3.16

МЕНЮ
на 01.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая цен		
		Белки,	Жиры,	Углеводь
ЗАВТРАК				
Каша молочная ассорти (рис, кукур) с маслом слив.	180	4.52	6.01	24.30
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24
Салат из белок кап. с кукур, лук. и р/маслом	50	0.83	3.40	5.27

ность	Витамины
орийность, к	и С

122.28	0.858
112.70	0.975
2.01	0.000

65.16	6.930
152.12	0.000
87.76	11.755
46.80	0.075
46.60	0.000
66.00	0.920
8.20	2.000

112.75	1.045
28.65	0.015
21.36	0.000
32.99	9.441

ность	Витамины
орийность, к	С

169.31	1.188
150.26	1.300
3.35	0.000

78.19	8.316
179.78	0.000
122.86	16.457
62.40	0.100
69.90	0.000
82.50	1.150
8.20	2.000

133.25	1.235
38.20	0.020
32.04	0.000
54.99	15.735