

**МЕНЮ**  
на 30.10.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	130	4.52	4.41	22.36	147.16	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	110	2.16	3.34	13.29	93.50	7.491
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 30.10.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	130	2.55	3.95	15.70	110.50	8.853
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000