

МЕНЮ
на 27.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	0.50	0.54	2.68	17.19	1.146
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.53	4.12	10.36	85.29	10.080
Картофельное пюре с морковью	110	2.07	3.01	12.53	86.57	6.017
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 27.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Картофельное пюре с морковью	130	2.44	3.56	14.81	102.31	7.111
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000