

МЕНЮ
на 25.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочн	130	3.25	4.41	15.34	114.14	0.962
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Запеканка капустная с мясом говядины	130	15.78	15.09	9.83	239.41	45.864
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови и ре	30	0.45	2.05	3.20	33.50	1.065
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым го	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192

МЕНЮ
на 25.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочн	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Запеканка капустная с мясом говядины	150	18.21	17.42	11.34	276.24	52.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови и ре	50	0.75	3.42	5.34	55.84	1.775
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым го	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240