

**МЕНЮ**  
на 24.10.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом с	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	130	9.97	9.94	34.85	289.51	0.026
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

**МЕНЮ**  
на 24.10.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом с	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Лапшевник с творогом	150	11.50	11.48	40.22	334.05	0.030
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000