

МЕНЮ
на 19.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	4.13	3.89	22.07	139.62	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Голубцы с мясом курицы и рисом без соуса	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	14.96	12.98	13.97	234.30	0.693
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 19.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликемический индекс, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Голубцы с мясом курицы и рисом без соуса	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	17.68	15.34	16.51	276.90	0.819
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000