

МЕНЮ
на 18.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	130	3.26	4.34	17.55	122.28	0.858
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с крупой	150	2.02	3.30	12.22	87.75	3.900
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 18.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с крупой	180	2.43	3.96	14.67	105.30	4.680
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000