

МЕНЮ
на 17.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	Рийность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	10.24	26.18	262.85	4.444
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015

МЕНЮ
на 17.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	Рийность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	12.10	30.94	310.64	5.252
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020