

**МЕНЮ**  
на 17.10.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	Рийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	10.24	26.18	262.85	4.444
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015

**МЕНЮ**  
на 17.10.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	Рийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	12.10	30.94	310.64	5.252
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020