

МЕНЮ
на 13.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупы)	130	3.44	4.49	16.47	119.99	0.858
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.27	3.08	5.80	61.85	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	0.65	0.60	3.33	21.00	1.158
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.53	4.12	10.36	85.29	10.080
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 13.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликемический индекс, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.09	1.00	5.56	35.00	1.930
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.83	10.10	22.46	224.19	28.050
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000