

МЕНЮ

на 11.10.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	3.25	4.41	15.34	114.14	0.962
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192

МЕНЮ

на 11.10.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240