

МЕНЮ
на 10.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом слив	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ОБЕД						
Салат из моркови с растительным масл	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	9.97	9.94	34.85	289.51	0.026
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 10.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом слив	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ОБЕД						
Салат из моркови с растительным масл	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	150	11.50	11.48	40.22	334.05	0.030
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000