

МЕНЮ
на 06.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.27	3.08	5.80	61.85	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073

МЕНЮ
на 06.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359