

МЕНЮ
на 04.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	130	3.26	4.34	17.55	122.28	0.858
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 04.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витам
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000