

МЕНЮ
на 03.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп картофельный с бобовыми(горошек)	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	10.24	26.18	262.85	4.444
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015

МЕНЮ
на 03.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп картофельный с бобовыми(горошек)	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	12.10	30.94	310.64	5.252
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020