

МЕНЮ
на 02.10.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	130	4.52	4.41	22.36	147.16	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	110	2.16	3.34	13.29	93.50	7.491
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 02.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	130	2.55	3.95	15.70	110.50	8.853
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000