

МЕНЮ
на 29.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.27	3.08	5.80	61.85	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	0.65	0.60	3.33	21.00	1.158
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.53	4.12	10.36	85.29	10.080
Картофельное пюре с морковью	110	2.07	3.01	12.53	86.57	6.017
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 29.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.09	1.00	5.56	35.00	1.930
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Картофельное пюре с морковью	130	2.44	3.56	14.81	102.31	7.111
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000