

МЕНЮ
на 27.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	3.25	4.41	15.34	114.14	0.962
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт 2,5%	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови и лука	30	0.45	2.05	3.20	33.50	1.065
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, лука и капусты	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236
конфета	16	0.64	6.32	8.30	90.58	0.000

МЕНЮ
на 27.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт 2,5%	150	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови и лука	50	0.75	3.42	5.34	55.84	1.775
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, лука и капусты	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295
конфета	16	0.64	6.32	8.30	90.58	0.000