

МЕНЮ
на 26.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	110	8.44	8.41	29.49	244.97	0.022
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 26.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	9.97	9.94	34.85	289.51	0.026
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000