

**МЕНЮ**  
на 25.09.2023  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевая ценность |         |             |           | Витамин С |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-----------|-----------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Гликоиды, г | Рейность, |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                  |         |             |           |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливк   | 130          | 4.80             | 3.84    | 23.24       | 141.90    | 0.676     |
| Чай с молоком                            | 150          | 1.12             | 1.22    | 9.26        | 51.15     | 0.510     |
| Хлеб с маслом и сыром                    | 15           | 1.01             | 1.94    | 5.73        | 46.31     | 0.000     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                         |              |                  |         |             |           |           |
| Напиток из шиповника                     | 100          | 0.25             | 0.10    | 11.11       | 49.72     | 75.050    |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |                  |         |             |           |           |
| Салат из белокочанной капусты с морковьк | 30           | 0.52             | 2.03    | 3.02        | 32.42     | 11.499    |
| Суп картофельный с макаронными изделия   | 150          | 1.27             | 0.82    | 8.55        | 47.25     | 4.440     |
| Пюре из гороха с маслом                  | 110          | 12.68            | 3.51    | 26.50       | 188.44    | 0.000     |
| Биточки (котлеты) из мяса кур            | 50           | 9.32             | 9.73    | 7.39        | 155.86    | 0.975     |
| Компот из сухофруктов                    | 150          | 0.02             | 0.00    | 12.32       | 46.80     | 0.075     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)             | 20           | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60     | 0.000     |
| Хлеб ржаной                              | 40           | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00     | 0.920     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |              |                  |         |             |           |           |
| Картофель в молоке                       | 110          | 2.46             | 2.86    | 13.77       | 91.63     | 6.501     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)             | 20           | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60     | 0.000     |
| Кофейный напиток с молоком               | 150          | 2.40             | 2.46    | 11.01       | 74.81     | 0.975     |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                | 30           | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37     | 0.183     |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,        | 15           | 0.57             | 1.28    | 1.12        | 18.54     | 8.400     |

**МЕНЮ**  
на 25.09.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевая ценность |         |             |           | Витамин С |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-----------|-----------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Гликоиды, г | Рейность, |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                  |         |             |           |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливк   | 180          | 6.64             | 5.31    | 32.18       | 196.47    | 0.936     |
| Чай с молоком                            | 200          | 1.50             | 1.62    | 12.34       | 68.20     | 0.680     |
| Хлеб с маслом и сыром                    | 25           | 1.68             | 3.23    | 9.56        | 77.18     | 0.000     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                         |              |                  |         |             |           |           |
| Напиток из шиповника                     | 150          | 0.38             | 0.15    | 16.66       | 74.58     | 112.575   |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |                  |         |             |           |           |
| Салат из белокочанной капусты с морковьк | 50           | 0.86             | 3.38    | 5.03        | 54.04     | 19.165    |
| Суп картофельный с макаронными изделия   | 180          | 1.53             | 0.99    | 10.26       | 56.70     | 5.328     |
| Пюре из гороха с маслом                  | 130          | 14.99            | 4.15    | 31.32       | 222.70    | 0.000     |
| Биточки (котлеты) из мяса кур            | 70           | 13.05            | 13.63   | 10.35       | 218.20    | 1.365     |
| Компот из сухофруктов                    | 200          | 0.02             | 0.00    | 16.42       | 62.40     | 0.100     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)             | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76       | 69.90     | 0.000     |
| Хлеб ржаной                              | 50           | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50     | 1.150     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |              |                  |         |             |           |           |
| Картофель в молоке                       | 130          | 2.91             | 3.38    | 16.28       | 108.29    | 7.683     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)             | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76       | 69.90     | 0.000     |
| Кофейный напиток с молоком               | 200          | 3.20             | 3.28    | 14.68       | 99.74     | 1.300     |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                | 30           | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37     | 0.183     |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,        | 20           | 0.76             | 1.71    | 1.50        | 24.72     | 11.200    |