

МЕНЮ
на 20.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды,	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	130	3.26	4.34	17.55	122.28	0.858
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 20.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды,	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон мясной	150	5.36	4.56	0.33	63.80	0.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000

