

МЕНЮ
на 19.09.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.96	311.28	0.011
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015

МЕНЮ
на 19.09.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	25.95	367.87	0.013
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020