

МЕНЮ
на 15.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамин
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Картофельное пюре с морковью	130	2.44	3.56	14.81	102.31	7.111
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000

МЕНЮ
на 15.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамин
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Картофельное пюре с морковью	130	2.44	3.56	14.81	102.31	7.111
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000