

**МЕНЮ**  
на 13.09.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом слив	130	3.25	4.41	15.34	114.14	0.962
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Биточки из мяса говядины паровые	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови и	30	0.45	2.05	3.20	33.50	1.065
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с т	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156

**МЕНЮ**  
на 13.09.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом слив	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Биточки из мяса говядины паровые	70	10.49	11.03	4.03	158.48	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови и	50	0.75	3.42	5.34	55.84	1.775
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с т	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195