

МЕНЮ
на 12.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливоч	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	10.28	4.68	4.06	99.74	0.868
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	110	8.44	8.41	29.49	244.97	0.022
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 12.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливоч	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	14.68	6.68	5.80	142.49	1.240
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	9.97	9.94	34.85	289.51	0.026
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000