

**МЕНЮ**  
на 07.09.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	130	4.13	3.89	22.07	139.62	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп картофельный с крупой	150	2.02	3.30	12.22	87.75	3.900
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	110	14.96	12.98	13.97	234.30	0.693
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

**МЕНЮ**  
на 07.09.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп картофельный с крупой	180	2.43	3.96	14.67	105.30	4.680
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	130	17.68	15.34	16.51	276.90	0.819
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000