

МЕНЮ
на 06.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	130	3.26	4.34	17.55	122.28	0.858
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Пряник	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 06.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Пряник	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000