

МЕНЮ
на 05.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	100	17.10	9.50	20.30	237.00	0.180
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510

МЕНЮ
на 05.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Биточки (котлеты) из мяса	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	110	18.81	10.45	22.33	260.70	0.198
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680