

МЕНЮ
на 04.09.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с м	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	110	2.16	3.34	13.29	93.50	7.491
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 04.09.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с м	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	130	2.55	3.95	15.70	110.50	8.853
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000