

МЕНЮ
на 01.09.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.52	4.41	22.36	147.16	0.676
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	3.50	3.93	10.82	92.74	12.915
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	110	16.17	13.31	15.07	246.40	0.253
Маффин	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

МЕНЮ
на 01.09.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	4.19	4.72	12.98	111.29	15.498
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	130	19.11	15.73	17.81	291.20	0.299
Маффин	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000