

МЕНЮ
на 31.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	130	4.80	3.84	23.24	141.90	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	130	17.48	13.69	23.63	357.60	0.104
печенье	54	4.00	5.08	39.47	219.78	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ
на 31.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	150	20.18	15.80	27.27	412.62	0.120
печенье	54	4.00	5.08	39.47	219.78	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000