

**МЕНЮ**  
на 30.08.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	130	3.26	4.34	17.55	122.28	0.858
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.72	9.63	77.67	10.215
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба (минтай ) запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

**МЕНЮ**  
на 30.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.46	11.56	93.20	12.258
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба (минтай ) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780