

МЕНЮ
на 29.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	130	4.13	3.89	22.07	139.62	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет картофельный с яйцом	110	7.39	11.63	28.19	246.68	25.762
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

МЕНЮ
на 29.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет картофельный с яйцом	130	8.74	13.74	33.32	291.52	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204