

МЕНЮ
на 28.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.17	5.43	47.07	20.910
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.96	311.28	0.011
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510

МЕНЮ
на 28.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.61	6.52	56.48	25.092
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	25.95	367.87	0.013
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680