

МЕНЮ
на 25.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В12	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцам	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.53	4.12	10.36	85.29	10.080
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	130	4.34	4.81	26.58	166.98	0.845
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 25.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В12	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцам	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.83	10.10	22.46	224.19	28.050
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000