

**МЕНЮ**  
на 24.08.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с ма	130	3.50	4.50	17.23	123.28	0.858
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок или фрукты	100	0.50	0.10	10.10	47.00	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, кукурузы	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	100	14.11	10.10	13.75	263.51	0.010
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

**МЕНЮ**  
на 24.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с ма	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок или фрукты	150	0.75	0.15	15.15	70.50	3.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, кукурузы	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	100	15.52	11.11	15.12	289.86	0.011
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000