

МЕНЮ
на 22.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.67	3.76	19.76	127.50	0.676
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Рагу из отварного мяса говядины	130	10.41	10.20	11.74	180.86	11.609
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растите	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и	40	2.60	2.09	18.54	103.94	1.156

МЕНЮ
на 22.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Рагу из отварного мяса говядины	150	12.02	11.78	13.54	208.68	13.395
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растите	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44	0.221
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445