

МЕНЮ
на 21.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.98	4.22	20.14	132.64	0.858
кофейный напиток на концентрированном молоке	180	1.49	1.58	12.37	67.84	0.252
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	12.015
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Печень в молочном соусе	60	8.62	5.25	5.69	105.31	14.106
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	10.24	26.18	262.85	4.444
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510

МЕНЮ
на 21.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
кофейный напиток на концентрированном молоке	200	1.66	1.76	13.74	75.38	0.280
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	14.418
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Печень в молочном соусе	90	12.92	7.88	8.54	157.97	21.159
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	12.10	30.94	310.64	5.252
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680