

МЕНЮ
на 18.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.52	4.41	22.36	147.16	0.676
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	3.50	3.93	10.82	92.74	12.915
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растител	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	9.97	9.94	34.85	289.51	0.026
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

МЕНЮ
на 18.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	4.19	4.72	12.98	111.29	15.498
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растител	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	150	11.50	11.48	40.22	334.05	0.030
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300